

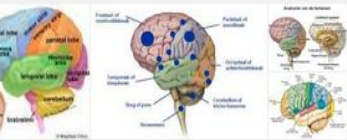


Vertrouwen na hersenletsel, hoe zit dat?

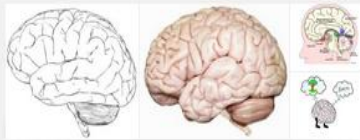


Hersenen een populair item

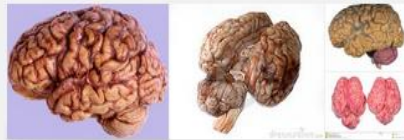
Grootte ▼ Kleur ▼ Type ▼ Tijd ▼ Gebruiksrechten ▼ Meer hulpmiddelen ▼ Wissen



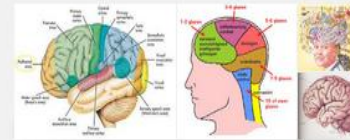
Hersenen Anatomie



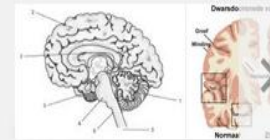
Hersenen Tekening



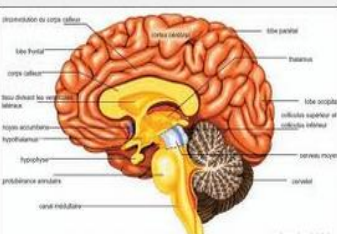
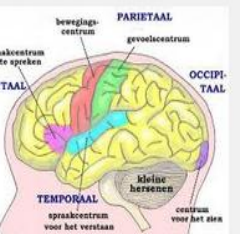
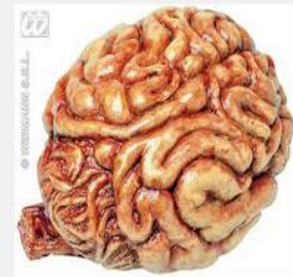
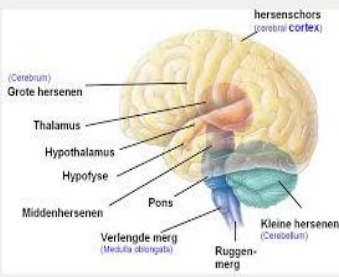
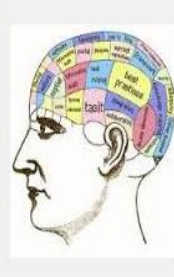
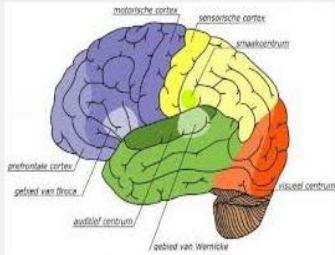
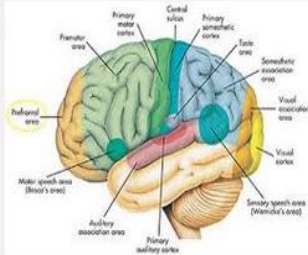
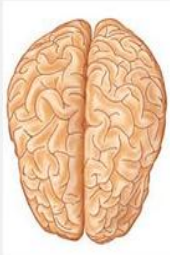
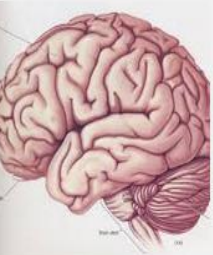
Echte Hersenen



Hersenen Geheugen



Hersenen Doorsnede



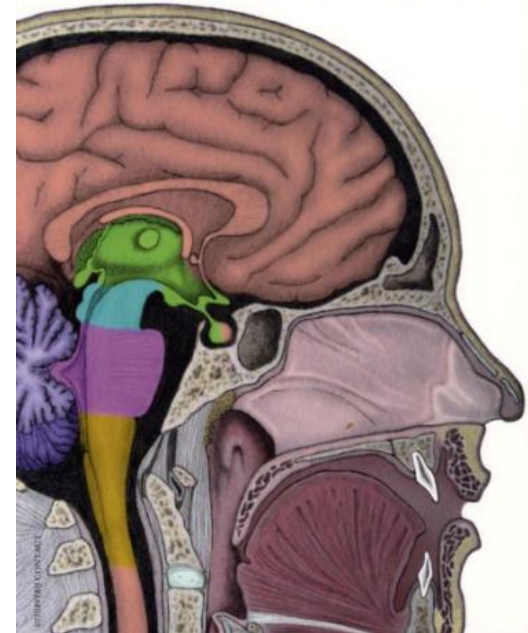
Hersenen een populair item



Hersenen een populair item



WIJ ZIJN ONS BREIN
VAN BAARMOEDER TOT ALZHEIMER
DICK SWAAB



Hersenen een populair item



Professionals in NAH

Hersenen een populair item



Hersenen een populair item



Hersenen een populair item



HET KLOKHUIS OVER HERSENEN



Professionals in NAH

Hersenen een populair item



1 EDWIN VAN DER SAR FOUNDATION

HOME | WIE ZIJN WIJ | EDWIN & ANNEMARIE 

HOME WIE ZIJN WIJ ONZE FILOSOFIE WAT WIJ DOEN WAT U KUNT DOEN RESULTATEN

Edwin & Annemarie

CONTACT

AANVRAGEN

NIEUWS

WEB-FILM

De Foundation is opgericht nadat Edwin zijn actieve loopbaan als profvoetballer beëindigde. Edwin en Annemarie hebben heel bewust gekozen voor het doel van hun stichting. Hun gezin heeft zelf ervaren hoe ingrijpend de invloed van een hersenbeschadiging kan zijn. Zij zijn beiden actief bij het werk van de Foundation betrokken. Annemarie als voorzitter van het bestuur, Edwin als beschermheer en ambassadeur.

Annemarie: "Altijd gezond geweest en opeens gebeurde het. Eind 2009 kreeg ik een hersenbloeding. En dan verandert je leven en dat van je gezin ingrijpend. Het is bij mij relatief goed afgelopen. Na een intensieve revalidatie kan ik bijna alles weer doen. Wel moet ik mijzelf meer in acht nemen. Ik heb geluk gehad en besef ook dat anderen een weg moeten afleggen die stukken zwaarder is. De medische zorg in Nederland is goed geregeld, maar de moeilijkste tijd komt daarna. Als je weer thuis bent." Als je samen met je omgeving op zoek gaat naar de zorg en revalidatie die voor jou op dat moment het beste is. Dat willen we graag met onze stichting beter inzichtelijk en toegankelijker gaan maken.



Professionals in NAH

Hersenen een populair item



[HOME](#) [PROGRAMMA](#) [PLATTEGROND](#) [ORGANISATIE](#) [OVER HET BREINFESTIJN](#) [SPONSOREN](#) [IN DE MEDIA](#) [CONTACT](#)

BREIN FESTIJN

Nieuwe datum volgt!

Grote Kerkhof, Deventer
"Waanzinnige hersenactiviteiten op het plein"

Het Breinfestijn is een nieuw, bruisend en jaarlijks terugkerend festival. Een waanzinnig feest voor jong en oud. Met dans, muziek, theater, eten, drinken, kunst, beweging en spel, waarbij 'ons brein' het centrale thema vormt. Beleef de kracht en haperingen van ons brein!

De 1e editie zit erop.

Het was echt feest ... op het plein, in de sfeervolle Lebuinuskerk en in de Latijnse School. Wij zijn trots!



Professionals in NAH

Hersenen en gedrag?

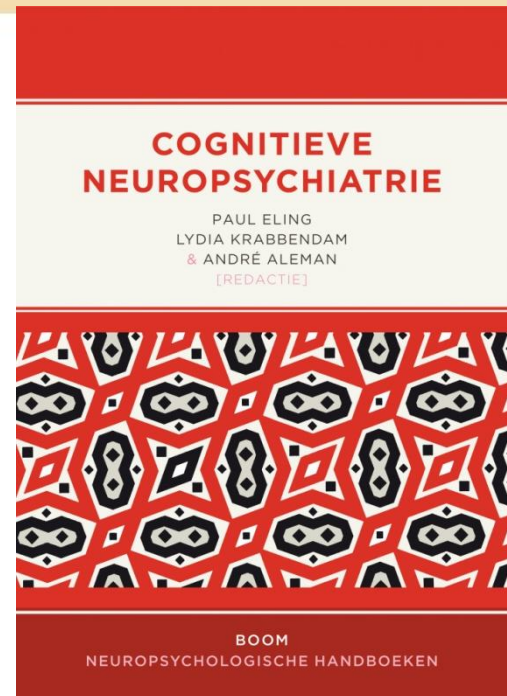
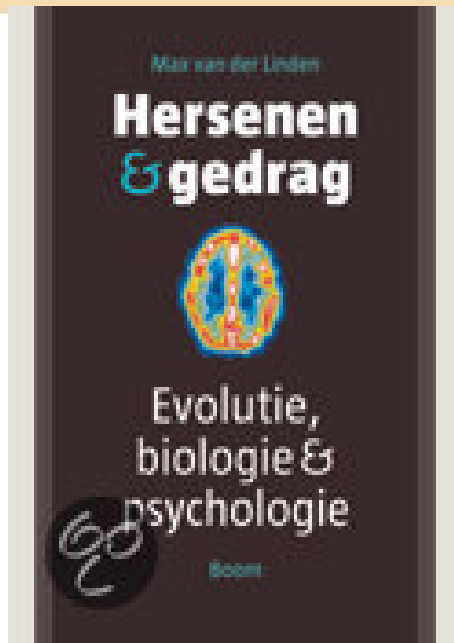
Gedrag

Iedere waarneembare activiteit

actie	-	reactie
bewust	-	onbewust
openlijk	-	heimelijk
vrijwillig	-	onvrijwillig



Hersenen en gedrag?



Professionals in NAH

Hersenletsel en gedrag?

The image shows a screenshot of a web browser window. The address bar contains the URL <https://www.google.nl/webhp?sourceid=chrome-instant&ion=1&espv=2&ie=UTF-8#q:>. The search bar contains the text "hersenletsel en gedrag". Below the search bar, the navigation menu includes "Web", "Afbeeldingen", "Nieuws", "Video's", "Shopping", "Meer", and "Zoekhulpmiddelen". A blue highlight is visible under the "Web" tab. At the bottom of the search results area, a blue box displays the text "Pagina 2 van ongeveer 14 resultaten (0,19 seconden)".



Professionals in NAH

Hersensletsel en gedrag?

The search results display a grid of images and documents. Key elements include:

- Top row:** A group of people at a computer, a brain cross-section, a brain diagram, a purple document titled "Bepalend Met Aangeboren Hersensletsel", a close-up of brain tissue, a woman pointing in a meeting, a blue banner for "Hersensletsel onzichtbaarheid en onbegrip", and a purple "EHBH kaart" (Eindhoven Health Care Card).
- Second row:** A group of people, a "Nieuwsbrief" (newsletter) from the Expertisecentrum, a woman's portrait, a house, a woman's portrait, another woman's portrait, a "Links" button, a woman's portrait, and a "Stel uw vraag" (Ask your question) button.
- Third row:** A woman's portrait, a person in a white coat, a "Professional" button, a person's portrait, and another person's portrait.

Hersenstichting en onderzoek



Professionals in NAH

Hersenstichting en onderzoek

De laatste zin van publicaties en presentaties van wetenschappers :
er is meer onderzoek nodig!

Maar... het gedrag is er al.

Daar heeft u elke dag mee te dealen.

Is er wetenschappelijk onderzoek naar gedragsinterventies?



Hersenstichting en voorlichting



Professionals in NAH

ONS BREIN EN INGEWIKKELDE FUNCTIES



INGEWIKKELDE FUNCTIES(1)

- Empathie (invoelingsvermogen)
- Vooruit kunnen kijken/je een beeld van de toekomst kunnen vormen
- Nadenken over jezelf en je eigen gedrag (zelfevaluatie)
- Aandacht en concentratie
- Kunnen schakelen van het ene naar het andere onderwerp



INGEWIKKELDE FUNCTIES(2)

- Strategisch denken
- Weloverwogen beslissen
- Zaken uitstellen
- Interne motivatie
- Gedrag aanpassen op basis van wisselende omstandigheden
- Emotieregulering
- Geheugen



GEHEUGEN ALGEMEEN (1)

- Geheugen ligt in de hersenen niet op één plaats, maar verspreid
- De verschillende hersendelen leveren een eigen bijdrage
- Gebieden waar informatie binnenkomt
- Gebieden waar informatie wordt vastgehouden
- Gebieden waar informatie wordt opgehaald



GEHEUGEN ALGEMEEN (2)

- Geheugen werkt buiten onze wil om
- Geheugen is afhankelijk van aandacht en concentratie
- Geheugen is selectief: we onthouden wat voor ons brein belangrijk is!
- Negatieve informatie wordt gemakkelijker en beter onthouden.....
- Angst en andere hevige narigheid verdwijnt nooit volledig uit ons brein



Testje

De eerste keer



VERSCHILLENDE SOORTEN GEHEUGEN

- Geheugen voor wat ons is verteld.
- Geheugen voor wat wij hebben gezien (beeldgeheugen)
- Geheugen voor sfeer.
- Geheugen voor emotie.
- Geheugen voor automatische handelingen.
- Geheugen voor hoe wij ons in gezelschap moeten gedragen (sociaal geheugen).



GEHEUGEN INDELING IN TIJD

- Korte termijngeheugen – ook wel werkgeheugen genoemd: opslag incidentele gegevens.
Erg kwetsbaar bij hersenletsel!
- Lange termijngeheugen:
altijd in fragmenten en vertekend.
- Wij maken van fragmenten een kloppend verhaal.



Testje

wie is het meest betrouwbaar ?





Professionals in NAH



Professionals in NAH

Functie argwaan

Wat heb je onder andere nodig om te kunnen vertrouwen?

- Een basisgevoel van vertrouwen in mensen
- Voldoende geheugen
- Inlevingsvermogen in anderen
- Een betekenis kunnen geven aan emoties
- Realiteitszin



De hersenen als brandalarm

- Het brein is van nature argwanend
- Complottheorieën en samenzweringen zijn mensen niet vreemd (CIA, KGB, Al Qaeda)
- Rook; vuur? Vermoeden is voldoende om alarm af te laten gaan, anders zijn we misschien te laat
- Hoe meer bedreigingen de hersenen hebben moeten doorstaan, hoe alerter zij zijn
- Plus: 70% van hersenen heeft een remmende werking, bij letsel verzwakt deze rem

D. T. Kenrick (2011)



De hersenen als brandalarm



Vertrouwen na hersenletsel

Het ontstaan van Hersenletsel is een traumatische gebeurtenis.

Je gezonde lichaam heeft je in de steek gelaten en op dat moment word je geconfronteerd met het feit dat gezondheid niet vanzelfsprekend is.

Dit alleen al vormt een basis voor ontwikkeling van meer argwaan naar jezelf.



Vertrouwen na hersenletsel

Je moet alles maar geloven wat je verteld wordt:

- Het ongeluk – de bloeding – de hartstilstand
- Het moment van buiten bewustzijn zijn / comaperiode
- Ontwaken uit coma
- De eerste dagen in het ziekenhuis
- De revalidatieperiode



Vertrouwen na hersenletsel

Vreemde gedachten die opkomen.

Als hersenstructuren niet de normale informatie ontvangen gaan ze zelf informatie maken.

Denkbeelden kunnen gekleurd zijn door angstige herinneringen of beelden.



Vertrouwen na hersenletsel

Geheugen reproductie

Gewend een heel kloppend verhaal te reproduceren.

Geheugen op de diverse zintuigen of combinaties daarvan laat je in de steek.

De waarheid van de persoon met hersenletsel is een kloppend verhaal.

Dat de omgeving een andere waarheid heeft is een feit.



Vertrouwen na hersenletsel

Herkennen = erkennen



Vertrouwen na hersenletsel

- Een basisgevoel van onveiligheid.
- Overal iets achter zoeken leidt tot wantrouwen en angst.
- Men voelt zich vaak niet begrepen.
- De oorzaak van gebeurtenissen ligt bij andere mensen.
- Vaak snapt de omgeving juist niet wat zij verkeerd doet.
- De persoon wordt vermeden, wat tot eenzaamheid kan leiden.
- Het kan leiden tot verstoord denken en handelingen.



Tips

Ben je bewust dat je sowieso zelf argwaan veroorzaakt.

Iemands waarheid = zijn/haar waarheid.

Over waarheid is een discussie zinloos.

Altijd serieus nemen van de persoon, wat straal je uit?

Tracht je te verplaatsen in de situatie.

Ieder mens heeft een positieve intentie met zijn gedrag.



Tips

Vermijd een gedrag om argwaan aan te wakkeren.

Wees voorspelbaar.

Geef iemand de gelegenheid om het verhaal te doen, luister aandachtig.



Tips

Het helpen herbeleven van situaties, stap voor stap terughalen van voorbije situatie.

Overbelasting is voedingsbodem voor argwaan.

Let op het tegengestelde effect: sommige mensen hebben juist teveel vertrouwen in de ander en geheel geen argwaan waardoor ze juist erg kwetsbaar worden.



Over verschillende waarheden
is een discussie
zinloos!





www.nah.nl



Professionals in NAH